

# Tussen hemel en aarde



**GEZONDHEID** Medium Janet Booij van Tane Mahuta: dit is hét station voor een APK voor jezelf

## 'Niet zo dat ik altijd aan sta'

Van biologiedocente tot medium. Janet Booij nam er flink de tijd voor, maar leeft eindelijk het leven dat ze wil leven.



Ronneke van der Genugten  
r.van.der.genugten@mediahuis.nl

**Zwaag** ■ Jarenlang stond Janet Booij voor de klas als docente biologie, maar moest keer op keer constateren dat ze daar niet echt gelukkig van werd. Ze volgde cursussen, ging ten rade bij specialisten, en toch lukte het haar niet om de vinger op de zere plek te leggen. Tot ze besloot om aan te kloppen bij een coach, die haar jaren eerder tot in haar ziel raakte met de woorden dat de ziel te ingewikkeld was om aan te kaarten tijdens een basiscursus coaching.

„Na mijn studie biologie volgde ik de lerarenopleiding. Al direct toen ik voor de klas stond, werd ik verrast. Ik dacht dat ik vakinhoudelijk was, maar bleek enorm persoonsgericht. Ik voelde al snel dat als je echt het verschil wil maken, dat niet lukt door voor de klas te staan. Eindexamens zijn nu eenmaal gericht op vakkennis.”

### Trukendoos

Ruim tien jaar geleden volgde Janet om die reden een coachopleiding. „Omdat ik het gevoel had dat ik meer wilde en kón doen. Ik zegde mijn baan op en ging als zelfstandige verder in de natuur- en milieueducatie, waar ik lesmateriaal ontwikkelde en trainingen gaf. Omdat ik het werk als zelfstandige eenzaam vond, koos ik na de coachopleiding toch weer voor het onderwijs, met het idee daar mijn coaching toe te passen. Naast de eenzaamheid was het gevoel van de trukendoos een andere reden dat ik toen niet ben gaan coachen.

„In de basisopleiding coaching leer je omgaan met waarden, normen en overtuiging. Enkele lagen dieper ga je naar de ziel. Toen ik



Janet Booij: „Mijn ervaring is dat we rondjes draaien waarin we leren en groeien”.

FOTO MARCEL ROB

vroeg hoe ik daar kon komen, kreeg ik te horen dat dat te ingewikkeld was. Dat wilde ik niet zomaar pikken. Ik heb me toen ook voorgenomen om de coach van die opleiding op te zoeken als ik ooit zelf zou vastlopen.”

### Vastlopen

Het gevreesde gebeurde: Janet liep in vragen over haar eigen leven vast. „Ik heb de docente van de opleiding weer opgezocht. Gek genoeg wist ik tien jaar geleden al dat ik dat zou doen. Ik had alleen het leven nodig

om het beter te leren begrijpen. Volgens de maatschappij leven we in een rechte lijn. Mijn ervaring is dat we rondjes draaien waarin we leren en groeien. Niet op een lullige manier. We draaien niet vast, maar omhoog. Als in een spiraal.”

„Drie jaar geleden was ik ver genoeg om het mediumschap voor mezelf te ontwikkelen. Het idee bij mediumschap is dat je jezelf en al je emoties heel goed moet onderkennen en begrijpen om ook alle emoties bij een ander te kunnen onderkennen en verwoorden. En dat is

wat ik nu graag uitdraag: jezelf leren kennen om een ander te begrijpen. Mijn mediumschap is het fundament geworden voor mijn coaching en massages. Het geeft mijn werk de kracht en authenticiteit die ik eerder miste.

### Verbinding met de ziel

„Door jezelf open te stellen voor anderen, en hun leed of verdriet te accepteren, kun je de verbinding met hun ziel aangaan. Als ik bij iemand groot lijden voel en het niet kan accepteren, kan het er ook niet zijn.

### Medium

Ze leest je ziel, maar komt pas in actie als iemand daarom vraagt. Het moet tenslotte van twee kanten komen. Maar alle mensen die bij het medium Janet Booij aankloppen, komen bij haar terecht omdat ze voelen dat zij kan helpen.

Feitelijk hou ik mensen een spiegel voor. Na een 'reading', waarin ik iemand lees, zien ze zichzelf. Soms zijn ze gewoon even vergeten wie ze waren, en wat hun doelen waren.

„Er is niets geheimzinnigs aan, het is ook niet zweverig. En het is ook niet zo dat ik altijd 'aan sta'. Als ik door de supermarkt loop met in mijn ene hand een lijstje en in de andere de kar, kan ik wel 'ergens' tegenaan lopen, maar ik dring me nooit op. Er moet een wisselwerking zijn. Mensen die uiteindelijk bij mij terecht komen, zijn mensen die ik kan helpen.”

Meer info: <https://tanemahuta.net>

### GELOVIG



## 'Groene stem'

Het was in 2006 dat ik een hybride auto uitkoos om in te gaan rijden. De kinderen vroegen waarom? Ik zei: „Dit doe ik voor jullie, voor jullie toekomst” Deze keuze riep verbazing op. „Voor ons???” Er was ook blijdschap dat er iemand over hun toekomst nadacht. Mijn stem bij de verkiezingen wordt al meer dan 40 jaar bepaald door de zorg om onze

natuur en het klimaat in de wereld. Het lijkt wel of nu de tijd echt gaat dringen en de gevolgen van klimaatverandering ook in Nederland zichtbaar worden, het eindelijk doordringt tot de mainstream van de politieke partijen. Aanvankelijk was het een 'linkse hobby', maar nu ons Europese continent zich grotendeels aan de Green Deal verbindt, wordt

het klimaat een gedeelde zorg van jong en oud. Ik heb als kind de liefde voor de natuur met de paplepel ingegeven gekregen tijdens de wandelingen met mijn vader door de weilanden van Zuid-Holland. Vogels, bloemen, bomen waren onderwerp van gesprek maar ook de politiek, de kerk, God en mensen werden doorgenomen. En hoe je omgaat

met de aarde, je medemensen en de dieren die ons omringen. Toen bloeide er nog van alles in de weilanden, paardenbloemen, madeliefjes, pinksterbloemen, nu zie ik alleen gras en nog eens gras. Ik maak mij zorgen om onze natuur en daarom laat ik mijn groene stem horen. Jij ook?

Marina Slot